

Gezond en veilig werken in de waterbouw



Werken in de waterbouw betekent actief zijn in een dynamische, innovatieve en ook internationale omgeving. Het werk is vaak onregelmatig, de medewerkers zijn lang van huis en het werk op de projecten wordt soms uitgevoerd onder zware en moeilijke omstandigheden.

Deze nieuwsbrief wordt mogelijk gemaakt door sociale partners in de Waterbouw.

Op de websites vind je veel informatie over de thema's gezond en veilig werken.



[Gezondwerkenindewaterbouw.nl](https://www.gezondwerkenindewaterbouw.nl)



[Veiligwerkenindewaterbouw.nl](https://www.veiligwerkenindewaterbouw.nl)

Gezondheid en energie



Het is voor werkgevers en werknemers van belang om bewust om te gaan met gezondheid. Een gezonde levensstijl met voldoende ruimte om te sporten, gezonder eten, goed letten op zware werkzaamheden en stoppen met roken zorgt direct voor meer energie.

Onderzoek naar fysieke en mentale gezondheid aan boord van schepen

Wij hebben de hulp nodig van werkgevers die de link naar de enquête over fysieke en mentale gezondheid aan boord van schepen onder de aandacht willen brengen van hun varende medewerkers.

Om maatregelen en activiteiten op het gebied van gezond en veilig werken nog beter te laten aansluiten bij de wensen en behoeften die varende waterbouwers hebben, laat het O&O-fonds Waterbouw een onderzoek uitvoeren. De vragenlijst kan ook online ingevuld worden en deelname is uiteraard volledig anoniem.

Link naar de enquête:

<https://nl.surveymonkey.com/r/Waterbouw>



Hoe is het met jouw gezondheid en energie?



Vakkennis en vaardigheden



Technische innovatie in de waterbouw gaat in een snel tempo. Hoe blijf je bij? Hoe staat het met de vakkennis van jou en je medewerkers?

Persoonlijk DI-budget

Werkgevers kunnen hun medewerkers wijzen op het persoonlijk DI-budget. Dit is bestemd voor medewerkers waarvoor RVU premie wordt afgedragen.

Op www.gezondwerkenindewaterbouw.nl zijn per thema de nodige cursussen en trainingen te vinden, waaruit medewerkers een keuze kunnen maken. In de periode 2023 / 2024 mogen zij tot € 1.000,-- besteden aan cursussen en trainingen die bijdragen aan eigen duurzame inzetbaarheid. De aanvragen lopen via de werkgever die de kosten hiervoor bij het O&O-fonds Waterbouw kan declareren.



Meer informatie:

www.gezondwerkenindewaterbouw.nl/declaratie-cursussen-bij-o-o-fonds-waterbouw

Hoe staat het met jouw vakkennis en vaardigheden?



Motivatie en betrokkenheid



Een waterbouwer draagt bij aan een waterveilige wereld. Dit vraagt om motivatie en betrokkenheid. Hoe zorg je dat jij en je medewerkers enthousiast en betrokken blijven bij het werk?

Training: Omgaan met verandering

Hoe gaan jij en je medewerkers om met het fenomeen verandering? Nu functies en organisaties continu in beweging zijn, betekent dat al snel dat er aanspraak gemaakt wordt op je aanpassingsvermogen. Je bereidheid om mee te bewegen, te schakelen, te improviseren. Pas jij je makkelijk aan of is er iets wat je daarvan weerhoudt? Wat maakt dat je moeite hebt met veranderen? Wat belemmert je?

Deze training geeft je inzicht in wat je tegenhoudt waarbij we je laten ervaren hoe het is om verandering te zien als uitdaging en niet als ongemak of probleem.

Deze training is slechts één voorbeeld van het aanbod vanuit het O&O-fonds Waterbouw, die tot een bedrag van € 1.000,- gedeclareerd kan worden voor medewerkers waarvoor RVU-premie wordt afgedragen.

Vijf problemen van teamwerk

Ter inspiratie delen wij een link naar een video waar Ben Tiggelaar spreekt over de problemen van teamwerk:

www.youtube.com/watch?v=Km9Awnzjur4



Meer informatie:

www.gezondwerkenindewaterbouw.nl/aanbod/omgaan-met-verandering-meebewegen-en-je-zelf-blijven



Hoe blijf je enthousiast en betrokken bij je werk?

Werk-prive balans



Als je nog jong bent, ben je nog lang niet bezig met je pensioen. Toch is het goed om voor de toekomst een financieel plan te maken. Zeker in de waterbouw, waar je goed verdient doordat je bijvoorbeeld regelmatig in het buitenland werkt in een vierploegensysteem of door overwerk. Onregelmatig werken is best zwaar, zeker als je ouder wordt.

Gratis maatwerkgesprek over je financiële toekomstplan

Heb je een plan hoelang je wilt doorwerken? Stel dat je voor je pensioendatum wilt stoppen? Hoe kan je daar nu al voor sparen? Vragen die beantwoord kunnen worden met een financieel maatwerk gesprek en het advies wat je daar krijgt.

In 2023 en 2024 zijn maximaal 200 vouchers beschikbaar voor een gratis financieel maatwerkgesprek. Je komt hiervoor in aanmerking als er RVU-premie wordt afgedragen.

Wij vragen werkgevers om deze mogelijkheid onder de aandacht van hun medewerkers te brengen. Deze gesprekken worden dus niet alleen aangeboden aan mensen die vlak voor hun pensioen staan, maar ook voor mensen die aan een financiële planning willen doen om al veel eerder na te denken hoe lang zij willen werken en wat er nodig is als zij eerder zouden willen stoppen met werken of een andere invulling willen geven aan hun loopbaan.

Meer informatie:

Wil je weten of je medewerkers in aanmerking komen voor een dergelijk gesprek? Neem contact op met j.horak@waterbouwers.nl



Zou je eerder willen stoppen met werken?

Veilig werken



Veilig werken in de waterbouw gebeurt vaak onder uitdagende omstandigheden. Veiligheidsbewustzijn is erg belangrijk. Hoe zorg je ervoor dat jij en je medewerkers veilig werken?

Onwerkbaar weer

Het is op dit moment behoorlijk koud in Nederland. Regelmatig zien we code geel en/of oranje voorbijkomen. Maar, hoe zit het ook alweer met onwerkbaar weer? Lees hierover op onze website.



Meer informatie:

www.veiligwerkenindewaterbouw.nl/adviezen/extreem-weer

Toolbox overzicht

Werkgevers moeten volgens de Arbowet werknemers doeltreffend voorlichten over het werk in relatie tot arbeidsomstandigheden. In het kader van VCA** moet een bedrijf jaarlijks minstens tien toolboxmeetings houden, bij VCA* wordt dit aanbevolen als middel voor structurele voorlichting.

Op de website www.veiligwerkenindewaterbouw.nl zijn toolbox-teksten beschikbaar voor verschillende onderwerpen die gebruikt kunnen worden voor eigen toolboxmeetings.

De teksten zijn in Word-format opgesteld, zodat ze aangepast kunnen worden aan de praktijk.



Meer informatie:

www.veiligwerkenindewaterbouw.nl/toolbox

Hoe zorg je ervoor dat je veilig werkt?



Algemene informatie

Kennis- en Informatiecentrum Duurzame Inzetbaarheid

Wil je als werkgever of werknemer aan de slag om duurzaam en veilig te werken? Neem dan contact op met Lea van Vlier en Jenda Horak via info@waterbouwers.nl. Zij zijn samen het kennis- en activiteitencentrum voor duurzame inzetbaarheid in de Waterbouw. Als werkgever kan je hier terecht met vragen over maatregelen en activiteiten. Als werknemer kan je advies krijgen over cursussen en trainingen die je kan volgen en waarvoor het fonds een vergoeding via de werkgever verstrekt. Hoe zit het met jouw vitaliteit?

De waterbouw maakt gebruik van de tijdelijke Maatwerkregeling Duurzame Inzetbaarheid en Eerder Uittreden (MDIEU). Het O&O-fonds Waterbouw maakt gebruik van deze subsidie-regeling door medewerkers die afdragen aan de RVU-regeling Waterbouw in 2023 en 2024 een aantal activiteiten aan te bieden.



Lea van Vlier en Jenda Horák

Interesse?

Neem contact op met Lea van Vlier of Jenda Horak via onderstaande contactgegevens.

Stichting Opleidings- en Ontwikkelingsfonds Waterbouw

Bezuidenhoutseweg 12
2594 AV Den Haag

T +31 (0)70 349 07 00

E info@waterbouwers.nl

I www.waterbouw.nl